TAREA DEL BLOQUE DE LIBRE ELECCIÓN 2 DE MTL
TÉCNICAS LÚDICAS, DINÁMICA DE GRUPOS Y HABILIDADES SOCIALES

EJERCICIO DE JUAN JOSÉ LIMÓN LUQUE
BRIVIESCA-BURGOS

Razones para trabajar con dinámicas de grupo

1. **Permitir un primer acercamiento y contacto entre los miembros de un grupo**. Fundamentalmente se trata de aprender los nombres y algunas características mínimas. Este tipo de dinámicas de grupo se puede utilizar el primer día de un campamento.

2. **Las dinámicas de grupo pueden ayudarnos a que sus miembros descubran qué cosas les motivan** más, y pueden despertar su motivación hacia actividades que en principio, no les atraigan demasiado, como pueden ser la lectura, el estudio, etc. Estas dinámicas se pueden utilizar por los monitores de centros de lectura, bibliotecas, por ejemplo para fomentar la lectura entre los adolescentes.

3. **La resolución de conflictos**. A través de las dinámicas de grupos se plantean situaciones de conflicto, o que utilizan algún aspecto relacionado con estas. De esta forma se convierten en una importante herramienta para aprender a describir conflictos, reconocer sus causas y sus diferentes niveles de interacciones (personal, social, etc.), así como buscar posibles soluciones. Este tipo de dinámicas se pueden utilizar con jóvenes en muchos contextos, como por ejemplo en temas de prevención de consumo de drogas.

4. **La unión y cohesión del grupo**. Las dinámicas de relación de grupo persiguen el objetivo de unirlo y cohesionarlo, interpretando sus relaciones internas, fortaleciendo y decantando los roles para conseguir mayores posibilidades de cooperación y menores niveles de tensión y conflicto. Estas dinámicas se pueden utilizar por ejemplo en los primeros días y durante un campamento juvenil.

5. **Probar y estimular la confianza en uno mismo y en el grupo**. Se trata de juegos que se realizan con esta finalidad; se pueden utilizar por ejemplo en un curso de monitor de tiempo libre o en otras muchas situaciones como con grupos juveniles en situación de riesgo.

TAREA DEL BLOQUE DE LIBRE ELECCIÓN 2 DE MTL
TÉCNICAS LÚDICAS, DINÁMICA DE GRUPOS Y HABILIDADES SOCIALES
EJERCICIO DE JUAN JOSÉ LIMÓN LUQUE
BRIVIESCA-BURGOS

Razones para trabajar con habilidades sociales

1. **Mejorar la autoestima** y el autoconcepto con el fin de poder desenvolverse en situaciones cotidianas. Mejora del estado de ánimo y reducción y control de la ansiedad. Trabajaríamos estas habilidades por ejemplo con jóvenes en programas orientados a la prevención de la violencia de género, que contasen con actividades lúdicas o recreativas orientadas a este objetivo.

2. **Mejorar las relaciones** con sus familiares y amigos. Trabajaríamos estas habilidades por ejemplo en un programa orientado a jóvenes de padres separados, que contase con actividades lúdicas o recreativas orientadas a este objetivo.

3. **Mejorar las habilidades de comunicación**, tanto en el ámbito familiar como para desenvolverse en la sociedad. Trabajaríamos estas habilidades por ejemplo con un colectivo de niños con diversidad funcional.

4. **Lograr una mayor adaptación a los cambios** tanto del ambiente que nos rodea, como a los propios de la edad. Trabajaríamos estas habilidades por ejemplo en un programa dirigido a un colectivo de jóvenes inmigrantes que comprendiese actividades lúdicas o recreativas orientadas a este objetivo.

5. **Aprender a analizar situaciones conflictivas**. Trabajaríamos estas habilidades por ejemplo en un programa orientado a la inserción de jóvenes con antecedentes penitenciarios, que contase con actividades lúdicas o recreativas orientadas a este objetivo.